



PAS

Winnen komt wel weer

CASUS

DIAGNOSE

Clïente kampt sinds voorjaar 2006 met recidiverende knieklachten, zowel aan linker- als rechterknie. Aan de linkerknie is de diagnose pré-pattelaïr frictiesyndroom gesteld, een aandoening die veel voorkomt bij wielrenners en hardlopers. Aan de rechterknie trad na een val een kneuzing op van het peesvlies over de knieschijf. Deze leidde tot irritaties en verminderde belastbaarheid.

KORTE MEDISCHE ANAMNESE

Clïente is beroepswielrenster (cyclocross en mountainbike). Voor de blessure was ze actief op wereldniveau. Ze was onder meer wereldkampioen cyclocross 2003 en zeven maal Nederlands kampioen in deze discipline. Door de knieklachten kan ze tijdens haar sport onvoldoende kracht uitoefenen. Dat belemmert haar in het leveren van topprestaties. De klachten zijn vermoedelijk mede ontstaan door overbelasting en monotone cyclische bewegingen.

COMPLICATIES

Clïente heeft zeer kleine voeten, waardoor vrijwel elke schoen in de volwassenen maat te groot is voor haar.

THERAPIE

Een orthopedisch chirurg gespecialiseerd in knieletsel bij wielrenners, constateerde aan de linkerknie een irritatie van het bindweefsel (fascia latae) rond het kniegewricht. Een stukje van dat bindweefsel is operatief verwijderd, waarna de klacht aan de linkerknie grotendeels is wegge-



© FOTO: ROB NELISSE

>>> 2

UITBREIDING ASSORTIMENT

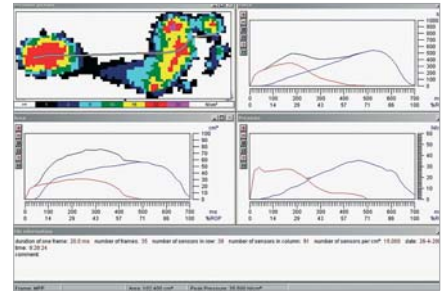
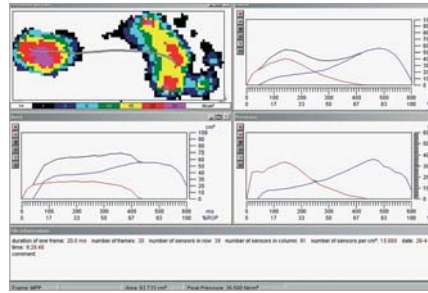
Hanssen Footcare heeft twee producten toegevoegd aan het assortiment. Het gaat om de zogeheten serviceartikelen; schoenproducten die vervaardigd worden op een bestaande orthopedische leest. Het zijn de badslipper en de sandaal. In het verleden werd de badslipper nog wel eens vergoed door de zorgverzekeraars, bijvoorbeeld aan mensen met ernstige reuma die zonder schoenen niet kunnen lopen en op therapeutische basis wordt

aangeraden om te zwemmen. Schoenen zijn in een zwembad verboden. De badslipper voorziet daarmee in een bestaande behoefte, maar wordt niet meer vergoed door de zorgverzekeraar. Dat zelfde geldt voor de sandaal. Een luchtige schoen voor in en om het huis op warme dagen. De sandaal is er voor mensen met beperkte standsafwijkingen. Hij is gemaakt van leer, met een zacht verend voetbed en een rubberen zool en hak.

De sandaal is er in drie kleuren. De badslipper kan worden uitgevoerd in blauw of rood neopreen met een voetbed, zool en hak van zacht verend rubber. De badslipper absorbeert geen water en is daarmee uitstekend te gebruiken in natte omgevingen zoals zwembad of douche. Ook de andere leden van Federatie PAS kunnen op aanvraag dit soort voorzieningen leveren.

Behandelend sportarts
Hans van Kuyk,
Sint-Anna ziekenhuis, Geldrop
Behandelend registerpodoloog
Frank van de Loo,
Buchrnhornen, Eindhoven
Behandelend inspanningsfysioloog
Wil van Bakel,
Buchrnhornen, Eindhoven
Cliënte
Daphny van den Brand

Winnen komt wel weer



nomen. Wel was verdere revalidatie en onderzoek geïndiceerd. Na conservatieve behandeling bij onder meer sportarts en fysiotherapeut, is cliënte voor aanvullend onderzoek doorverwezen naar het topsport- en biomechanicalaboratorium Axium, onderdeel van Buchrnhornen orthopedische schoentechniek. Doel van dit onderzoek is het analyseren van de mogelijke oorzaak van de knieklachten en het nemen van preventieve maatregelen om verder knieletsel te voorkomen. Het onderzoek werd uitgevoerd door video-opnames (met high speed camera's) te analyseren van houding en beweging van cliënte, en draadloze druk- en belastingmetingen uit te voeren van haar voeten, zowel tijdens fiets- als loopbewegingen. Een analyse van beide bewegingsvormen is belangrijk, omdat de cyclocrosser zowel fietst als hardloopt tijdens zijn sportbeoefening. De behandelaar hoopt met het onderzoek meer inzicht

te verkrijgen in de drukverdeling, de bewegestructuur en de voetvorm van cliënte.

KORTE SCHOENTECHNISCHE ANAMNESE

Aan beide voeten blijkt een lichte valgusatie op te treden. Daarnaast is er een sterke druk centraal onder de voeten en de voorvoet waarneembaar. Tijdens het lopen toont de voorvoetgrafiek een lichte dip, wat kan duiden op een beenlengte- of bekkenstandsverschil. Tijdens het fietsen valt een iets verhoogde druk op centraal onder de voet (middenvoet), bij de bevestiging van de schoen op het pedaal. Tevens is er een licht krachtsverschil tussen linker- en rechterbeen. Het linkerbeen is sterker dan het rechterbeen. De video-opnames vertonen geen afwijkingen in de afstelling tussen fiets, houding en beweging die de klachten zouden kunnen veroorzaken.

SCHOENTECHNISCHE OPLOSSING

Het onderzoek leidt tot drie interventies

OBSERVATIE FRANK VAN DER LOO:

"In deze casus heeft niet deze of gene oorzaak tot de knieklachten geleid.

Het is nadrukkelijk een samenspel van factoren. Dat betekent dat je in je interventies ervoor moet zorgen dat in dat samenspel de balans gevonden moet worden."
"We krijgen in ons centrum veel topsporters over de vloer. Dat zijn stuk voor stuk gedreven mensen. Als ze in hun prestaties belemmerd worden door lichamelijke klachten, doen ze er alles aan om daar zo snel mogelijk vanaf te komen. Eigenlijk zouden topsporters eerder gescreend moeten worden op lichamelijke klachten. Maar men werkt in de topsport te weinig preventief. Men grijpt pas in als er

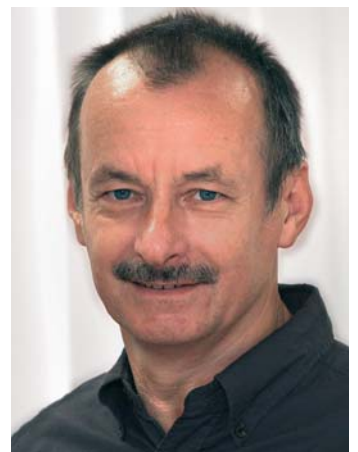
blessures zijn, terwijl het natuurlijk verstandiger is om deze te helpen voorkomen."



© FOTO: ROB NELISSE

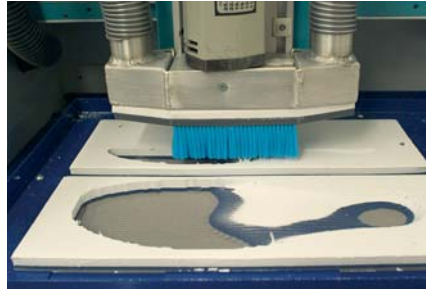
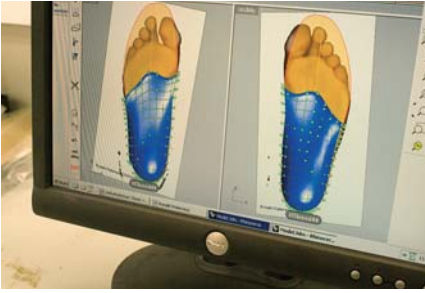
OBSERVATIE WIL VAN BAKEL:

"Ik houd me voornamelijk bezig met inspanning- en bewegingsonderzoek van het menselijk lichaam, vooral dat van topsporters. Belangrijk aspect van dat onderzoek is een goede inschatting van de mechanische en fysiologische belasting van het lichaam. Biomechanica en inspanningsfysiologie staan nauw met elkaar in verband. Als de mechanica, zeg maar het houdings- en bewegingsapparaat, slecht functioneert, dan heeft dat ook nadelige invloed op de fysiologie van het lichaam. En omgekeerd. Dat zie je ook in deze casus gebeuren."
"Ons laboratorium is gespecialiseerd in het onderzoek naar de



© FOTO: ROB NELISSE

verhouding tussen biomechanica en inspanningsfysiologie. Niet alleen bij topsporters, maar ook bij andere mensen. We willen die expertise uitbreiden, door vanaf volgend jaar een sportadviesgroep op te zetten. Iedereen is dan welkom voor advies of een aangepaste voorziening."



om de overbelasting verder te helpen voorkomen. Cliënte krijgt speciale schoenen, die matchen met de afmetingen van haar voeten. Deze schoenen worden nu voor haar gemaakt door de sportschoenfabrikanten. Daarnaast krijgt ze orthopedische inlegzolen (inlays) voor zowel de fiets- als de hardloopschoenen en worden de aansluitingen op het pedaal enigszins aangepast. Een gelijkmatiger drukverdeling is het voornaamste doel van de fietsinlays. Door de belasting te verdelen over een groter oppervlak, wordt de druk op de voorvoet en de piekbelasting bij de mid-tenoet weggenomen. De inlays zorgen tevens voor een valguscorrectie, waardoor een gelijkmatiger bewegingspatroon mogelijk is. Bovendien wordt door een retrocapulaire steun de druk op de voorvoet enigszins teruggebracht. In de loopschoenen is gekozen voor sportinlays met een lichte hakverhoging om de dorsaalflexie te vergemak-

kelijken. Tevens is gekozen voor een lichte valgusopvang, zodat er nog voldoende beweging mogelijk is in de schoen.

Tot slot worden de bevestigingen van de fietsschoenen op de pedalen (SPD-clics) losser afgesteld, zodat cliënte bewegingsvrijheid houdt in haar schoenen. Dat is nodig, want de knie moet revalideren en mag niet teveel belemmerd worden. De bevestiging van de schoen op de trapper is zodanig dat er nog een lichte rotatiebeweging mogelijk is.

HET RESULTAAT

Cliënte is tevreden over de resultaten van het onderzoek. Ze is met name te spreken over de betere drukverdeling in de schoenen die daardoor is bereikt. Ondertussen is ze voorzichtig weer begonnen met trainen. Het risico bestaat immers dat de knieën te snel belast zouden worden. Ze hoopt spoedig weer wedstrijden te kunnen rijden.

MODEL

- Fietsschoen van Shimano en loopschoen van Saucony met een anti-pronatie blok in maat 34-35

VOORZIENINGEN

- Inlay voor drukverdeling in de fietsschoen
- Inlay met hakverhoging in de loopschoen



© FOTO'S: ROB NELISSE

OBSERVATIE HANS VAN KUIJK:

"In deze casus gaat het erom een balans te vinden tussen de algemene lichamelijke conditie en de locale belastbaarheid van de aandoening. De knie is overbelast en moet ontzien worden, maar we moeten er tegelijkertijd wel voor zorgen dat de conditie van de topsporter op peil blijft. Dus moet je tijdelijk trainingen aanbieden waarbij de knie op een andere manier en minder zwaar belast wordt. Fietsen is misschien dan geen optie, maar langlaufen, zwemmen of aangepaste vormen van krachttraining bijvoorbeeld wel."

"Werken met topsporters is mooi, maar vergt veel. Topsporters zijn veeleisend en willen liefst direct een oplossing voor hun probleem."

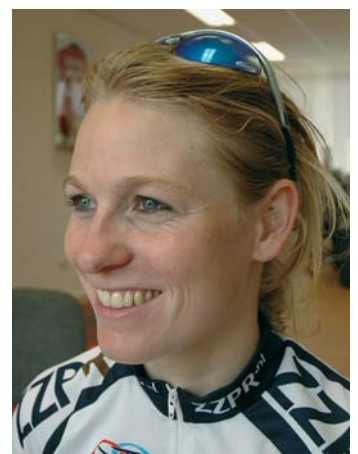
Als medicus moet je ze ook altijd eerder afremmen dan stimuleren. Ze hebben de neiging altijd te snel te veel te willen. Dat is ook logisch, ze willen immers presteren."

© FOTO: ROB NELISSE



OBSERVATIE DAPHNY VAN DEN BRAND:

"Ik heb een goed gevoel over het onderzoek. Ik ben me er nu nog meer van bewust dat ik alert moet zijn op een optimale drukverdeling in de schoen. Dat is vooral belangrijk omdat ik veel kracht zet bij het trappen en vaak rechtop in mijn schoenen sta op de fiets. Een goede drukverdeling zorgt er dan voor dat je de kracht van de voet zo goed mogelijk kunt overbrengen op het pedaal." "Morgen rijd ik mijn eerste wedstrijd. Ik heb een parcours uitgezocht waarbij ik mijn knie niet veel hoeft te belasten. Ik zie de wedstrijd vooral als een training. Met als eerste doel dat ik weer pijnvrij op de fiets kan zitten. Winnen komt hopelijk later wel weer."



© FOTO: ROB NELISSE

PENDERS VOETZORG ROADSHOW

Penders Voetzorg zoekt de medisch specialisten op om ze bij te praten over de ontwikkelingen in de markt voor voetzorg in het algemeen en de ontwikkelingen in het eigen bedrijf in het bijzonder. Daarnaast wil Penders Voetzorg van de medisch specialisten horen hoe de producten en de dienstverlening nog verder verbeterd kan worden.

Op 17 januari doet de Roadshow hotel-restaurant Valuas in Venlo aan en op 22 januari is dat Landgoed Te Werve in Rijswijk. Het programma start rond 15.30 uur. Daarna volgt een aantal korte presentaties waarin een beeld wordt geschetst van de stand van zaken in de orthopedische schoentechniek. De avond wordt afgesloten met een diner.

OPEN DAG HANSSEN FOOTCARE SUCCESVOL

Ter gelegenheid van 75 jaar Hanssen Footcare vond op vrijdag 3 november 2006 een open dag plaats. Vijf van de zeven vestigingen van Hanssen Footcare kleedden hun 'huis' extra mooi aan en zetten hun deuren wijd open. Iedereen was welkom; klanten, specialisten, huisartsen, omwonenden, relaties en familieleden. De bezoekers vonden het stuk voor stuk erg interessant om te zien hoe hun schoen tot stand komt.

In Heerlen wilden de mensen ook graag weten wat een podotherapeut allemaal kan en doet. Daarnaast trokken de moderne computertechnieken 'Gebiom Cad Cam' en 'Shoemaster' publiek. Door de voetzool, de voet of een gipschul te scannen wordt er direct een 3D weergave op het computerscherm getoond. Voetafmetingen kunnen zo snel geanalyseerd worden en aanpassingen zijn heel makkelijk uit te voeren.

Aan het eind van het bezoek konden de aanwezigen iets drinken en ondertussen de informatiefilm van de NVOS bekijken. Léon Hahn, vestigingsleider Heerlen en Hoensbroek: "Het was een geslaagde opening van ons jubileumjaar!"

FEDERATIE PAS

PAS is een stichting van samenwerkende producenten van orthopedische maatschoenen. De leden van PAS zijn: Buchrnhornen, Hanssen, OIM Orthopedie, Penders en POM. Voor informatie, vragen of suggesties kunt u terecht op www.federatie-pas.nl. U kunt ook een email sturen naar info@federatie-pas.nl

TE VINDEN IN:

Alkmaar, Almere, Amersfoort, Amsterdam, Apeldoorn, Appingedam, Arnhem, Assen, Baarn, Bedum, Beetsterzwaag, Beilen, Bergen op Zoom, Bocholtz, Bolsward, Boxmeer, Boxtel, Brunssum, Capelle a/d IJssel, Coevorden, Culemborg, Delft, Delfzijl, Den Haag, Dieren, Doetinchem, Dokkum, Dordrecht, Driehuis, Ede, Eindhoven, Elburg, Emmen, Ettenleur, Gouda, Groningen, Gulpen, Haarlem, Hardenberg, Harderwijk, Haren, Heemskerk, Heemstede, Heerde, Heerenveen, Heerlen, Heiloo, Helmond, 's Hertogenbosch, Heythuysen, Hoensbroek, Hoofddorp, Hoogeveen, Joure, Kerkrade, Koudum, Landgraaf, Leeuwarden, Leiden, Maastricht, Meppel, Naaldwijk, Nieuwolda, Nijmegen, Noordwijk, Ommen, Oosterwolde, Opende, Oss, Roermond, Rosendaal, Rotterdam, Sassenheim, Sittard, Sneek, Stadskanaal, Steenwijk, Stiens, St. Nicolaasga, Tegelen, Ter Apel, Terneuzen, Teteringen, Tiel, Tilburg, Veendam, Velp, Velsbroek, Venlo, Venray, Vlaardingen, Vlissingen, Wagenborgen, Weert, Weiteveen, Winschoten, Winsum, Zaandam, Zevenaar, Zoetermeer, Zuidhorn, Zuidlaren, Zwolle

OIM-SYMPOSIUM 'BACK TO THE FUTURE'

Op 30 maart 2007 organiseert OIM Orthopedie ter gelegenheid van het 25 jaar bestaan van OIM een symposium over de toekomstige ontwikkelingen rondom orthopedische voorzieningen. Het symposium 'Back to the future' heeft als ondertitel 'Gaan en staan waar je wilt in de toekomst'.

Wetenschappers uit binnen- en buitenland dragen hun steentje bij. Onderwerpen als 'Orthobionica', 'Neuro-technologie' en 'Robotondersteunende therapie' geven aan dat we nog heel wat mogen verwachten binnen de orthopedie.

Meer weten? Deelnemen? Neem dan contact op met organisatiebureau Janssens & van Deutekom 06 144 752 82 of info@janssensvandeutekom.nl.

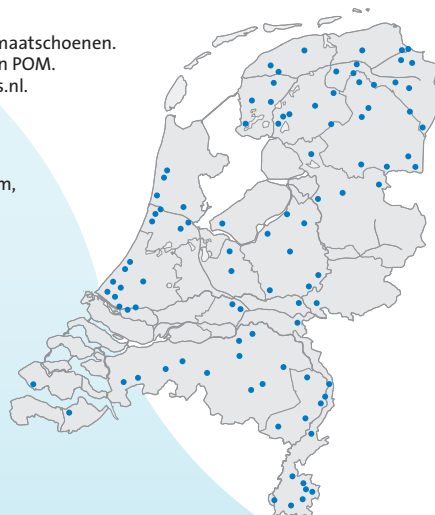
NIEUWE SPREEKURLOCATIE IN WEERT

Penders Voetzorg breidt uit in Weert. Aan de Emmasingel wordt in december hard gewerkt om het pand op nummer 33A geschikt te maken als spreekuurlocatie. Deze vestiging zal in januari operationeel zijn. De vestiging aan de Emmasingel is een aanvulling op het spreekuur in het ziekenhuis van Weert. De ruimte in het ziekenhuis is echter beperkt. De nieuwe locatie is ruim en comfortabel en beschikt over eigen parkeergelegenheid. Bezoek is mogelijk op afspraak via het hoofdkantoor in Heythuysen.

MEER PEDICURES BINNEN OIM ORTHOPEDIE

Voor OIM Orthopedie zijn in Beetsterzwaag en Groningen pedicures met diabetes- en reuma-aantekening in dienst genomen.

Voor de provincie Drenthe vinden daarvoor gesprekken plaats. Met deze deskundigheid werkt OIM aan het verder vormgeven van voetzorg binnen de organisatie.



PRODUCTIE

Sj-tekst

REDACTIE

Frank van de Loo, Buchrnhornen
Léon Hahn, Hanssen
Tiny Smit, OIM Orthopedie
Sabine Lickfeld, Penders
Dirk Ruitenbeek, POM

REDACTIEADRES

Sj-tekst
Swammerdamstraat 51
1091 RR Amsterdam

VORMGEVING

Studio René Bakker, Amsterdam
Rob Nelisse, fotografie

SLUITINGSDATUM

PAS-info 1-2007, februari 2007

Overname van artikelen alleen na schriftelijke toestemming van de redactie.